

# Från 81 kg till 67 kg på 6 veckor med Hormonydieten!

För några år sedan blev jag sjuk i kronisk hypotyreos – en underfunktion i sköldkörteln med låg ämnesomsättning som följd. På kort tid gick jag upp 22 kg!!! Som jag kämpade för att få bort dessa kilon och "väcka" min ämnesomsättning, men inget verkade funka... tills jag blev tipsad om hCG-dieten – **VILKEN FULLTRÄFF!!!**



*Jessica före*

På sex veckor gick jag ner 14 kg – från 81 till 67 kg. Viktnedgången var konstant – första veckan tappade jag 4 kg och resterande tid 2 kg per vecka, utan att minska i muskelmassa eller vätska (använde våg som mäter kroppsfett, muskelmassa samt vätska i kroppen).

Fettprocenten minskade från 36,9 till 31,8 och mitt BMI från 31,6 till 26,2. Det mest fantastiska var att jag mådde så himla bra under tiden. Jag hade gott om energi och var till och med piggare än vanligt och med en känsla som bäst beskrivs som härlig eufori.



*Jessica efter*

Det fungerade utmärkt för mig att följa hCG-dieten trots krav på en presterande vardag och det bästa av allt är att jag faktiskt har behållit slutvikten. Det har gått tre månader sedan jag avslutade min förra "kur" och det är snart dags för mig att påbörja en ny omgång för att nå min ursprungsvikt.

Jag längtar nu... **Tänk att det finns en sådan enkel metod att gå ned i vikt och förbättra sin hälsa och samtidigt få må så bra!!!**